



Décembre

Bulletin de Décembre de la MARPA Arc en Ciel

- Édition du 2 janvier 2023 -



Bébés lecteurs

Nous avons partagé un moment de complicité autour d'un livre, avec les enfants de la Mam et des assistantes maternelles. Merci à Hélène pour la lecture.



Moulin des affaires

Sortie au Moulin des affaires pour certains résidents, au programme, achats pour décorer sa chambre pour les fêtes.



Les 3 drôles de Dames

Reine, Jeannine et Marie-Thérèse,
sont nos 3 drôles de dame,
de la MARPA.
Attention nous sommes
surveillés !!!
surtout au bureau...



Réflexologie plantaire

Il n'y a pas d'âge pour prendre soin
de soi !
Nathalie chouchoute notre
doyenne,
avec un soin de réflexologie
plantaire.
Simone est très très détendue...



Gymnastique

A la gym de ce vendredi nous accueillons avec plaisir les enfants de la Mam et des assistantes maternelles.

Une belle matinée a réuni jeunes et moins jeunes pour participer à une séance de gymnastique douce.



Un échange multi générationnel
marqué de rires,
de sourires et de gaieté, un
moment de bonheur et de partage...



Bisous

C'est aussi ça la MARPA,
des moments de tendresse...



Médiation animale

En attendant le père-noël, petite séance de rigolade sous le signe de la magie de Noël avec nos amis les chiens.



La chorale

Les résidents ont pu, mardi 13 décembre, chanter Noël, avec quelques jours d'avance. C'est la chorale de Saint-Mesmin, qui a animé l'après-midi. La chorale a interprété de nombreux chants de Noël. Des chants bien connus des résidents, qui leur permettent de chanter, ou de fredonner eux-mêmes les airs.





La chorale

Quelle ambiance !!!



La chorale

Nous avons ensuite partagé le verre de l'amitié...

Atelier Pâtisserie pour l'école publique



Aujourd'hui, réalisation de roses des sables en chocolat...
Pour les enfants de l'école publique.

Ces petites gourmandises à croquer
qui ne demandent que trois ingrédients :
Chocolat, beurre et corn flakes.
Sont un régal !!!

Grimaces



Portrait de nos mamies faisant des grimaces !!!

Et oui ! il n'y a pas que les jeunes qui tirent la langue...

Sortie à l'école publique

Moment convivial à l'école publique,
Merci aux enfants pour leur danse
et leur chant de Noël.

Les résidents sont repartis avec un
cadeau,
confectionné par les enfants.



Visite du père Noël

Jean-Yves a eu de la visite ce
matin à la MARPA,
son tonton déguisé en père-noël, il
est venu le chercher
pour une sortie au restaurant avec
Mickette.





Yves Viollier à la MARPA

C'est avec grand plaisir que nous avons accueilli et écouté,
Yves Viollier,
venu nous présenter son dernier roman,
"Un jeune homme si tranquille".

Yves Viollier à la MARPA

Séance dédicaces...
Un très grand merci à la
bibliothèque de Saint-Mesmin
et aux bénévoles,
pour ce moment avec Yves Viollier.



Visite de la Mam

Les résidents ont rendu visite à leurs petits voisins de la Mam. Au programme : visite des lieux, jeux, échange de cadeaux et bien sûr un goûter.



Merci à la Mam de nous avoir reçus...



Repas de Noël à la MARPA

Aujourd'hui c'est notre repas de Noël !
On chante, on rigole, on s'amuse et bien sûr on trinque !!!



Les chapeaux sont de sortie en attendant la visite du père-Noël...





Très belle journée pour tout le monde.

Merci à l'association des jours heureux pour le dressage de la table, la préparation de l'entrée

et le service en salle à manger...

Merci au gourmandin pour la préparation du plat principal, et à la boulangerie de Montournais pour les bûches qui étaient excellentes !!!

Visite du père Noël

Le père-Noël est passé, les résidents ont été gâtés...

Merci à Anne Roy et Séverine Diguët d'avoir pris de leur temps, pour pouvoir passer un moment convivial avec nous.



Fabrication d'un grog maison !!!



La recette du grog anti-rhume et sans alcool de nos mamies !!!
Petite mixture au thym avec un sachet de tisane,
pour essayer de faire disparaître le rhume...
Bonne partie de rigolade !!!

Atelier bûche de Noël



Préparation de la bûche de Noël avec les résidents,
dégustation lors de la veillée du 24 décembre.



Le 25 décembre

Repas à la MARPA du 25 décembre au menu :

Apéritif
 Saumon farci aux légumes
 Mignonnette de dinde farce marron-raisin
 Effeuillés de pommes de terre sarladaises
 Fagots de haricots verts avec lard fumé
 Salade
 Fromage
 Flocon vanille marron
 Café



Repas du 1er janvier

Repas du 1er janvier à la MARPA :

Apéritif
Saumon fumé
Fondant de poulet jaune farce foie gras pomme
Lingot pomme de terre chou-fleur
Fagots de haricots verts avec lard fumé
Salade
Fromage
Buchette rocher abricot vanille
Café

Toute la MARPA vous souhaite une très bonne année 2023 !!!



Bienvenue à Alice

Bienvenue à Alice BELAUD,
Alice est originaire de la Tardière.
Elle s'est installée à Réaumur à son
mariage.

Elle a deux enfants.
Nous lui souhaitons de belles
années à la MARPA.



Bienvenue à Mimie

Une nouvelle résidente est rentrée
à la MARPA.

Mimie DRAPEAU est originaire de
la Pommeraie.

Elle s'est installée à Saint-Mesmin à
son mariage.

Mimie a trois filles.
Nous lui souhaitons de très belles
années à la MARPA.

Joyeux anniversaire

Ce-mois ci nous avons fêté
l'anniversaire de :

Pierre HULAIN
Alice BELAUD
Mélanie BAILLAT

